

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



Дозорец Ю.С./

МЕНЮ

на 18.11.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	80	512	15,58	10,84	87,92	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	105	723	23,33	24,53	102,25	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	469	8,48	12,17	81,33	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 18.11.2024		244,81	1 762	47,91	48,06	284,24	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Федотова Н. В./